

irritantes del aparato digestivo. Al atacar la mucosa digestiva, ya que incentiva la producción de ácidos, puede producir trastornos como acidez, vómitos y, úlceras con sangrado.

Aumento de cánceres digestivos.

El alcohol ataca las mucosas digestivas y predispone a una mayor aparición de cánceres en la boca, el esófago, el estómago y el colon.

Daños en el sistema nervioso.

El alcohol produce daños irreparables en el sistema nervioso central que se manifiestan en forma de temblores, falta de coordinación o problemas de memoria.

Problemas alimentarios

El consumo del alcohol desminuye la absorción de muchas vitaminas y minerales, por lo que el cuerpo se resiente, se debilita y tiene más facilidad de contraer infecciones o enfermedades. Es muy habitual entre las personas que consumen alcohol la presencia de bajos niveles de hierro en la sangre o una mayor fragilidad ósea u osteoporosis. También suelen presentar bajos niveles de azúcar en la sangre.

La Biblia y la Salud

1. ¿Cuál es el deseo que da el apóstol Juan?

“Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma.” **3ª Juan 2.**

Nota: La Biblia más que cualquier otro libro se interesa por la salud del ser humano.

2. ¿Bajo qué condiciones se prometió la libertad de toda enfermedad?

“Si oyeres atentamente la voz de el Eterno tu Dios, e hicieres lo recto delante de sus ojos, y dieres oído a

sus mandamientos, y guardares todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envié a los egipcios te enviaré a ti; porque yo soy Jehová tu sanador.” **Éxodo 15: 26.**

3. ¿Por qué ha de conservarse la salud del cuerpo?

“Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.” **1ª Corintios 6: 20.**

4. ¿Qué dice la Biblia que es el cuerpo para el creyente?

“¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros?” **1ª Corintios 6: 19.**

5. ¿Qué hará Dios con aquellos que destruyan este templo?

“Si alguno destruyere el templo de Dios, Dios le destruirá a él; porque el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es.” **1ª Corintios 3:17.**

6. ¿Con qué tipo de alimentos pidió el profeta Daniel que se le alimentase?

“Entonces dijo Daniel a Melsar, que estaba puesto por el jefe de los eunucos sobre Daniel, Ananías, Misael y Azarías: Te ruego que hagas la prueba con tus siervos por diez días, y nos den legumbres a comer, y agua a beber.” **Daniel 1:11-12.**

Para recibir información adicional, favor de contactar en la dirección debajo:

www.PREGONRADIO.com
E-mail (correo):
PregonRadio@gmail.com

La Trampa del Alcohol: ¿Peligro para Ud?



El consumo de alcohol presenta dos caras: una de aparente felicidad y otra de desdicha. Sin embargo, las Escrituras también nos advierten acerca del consumo del alcohol que resulta nocivo e incluso mortífero, igual que la picadura de una serpiente venenosa. La Palabra de Dios dice: "No mires al vino cuando rojea, cuando resplandece su color en la copa. Se entra suavemente; mas al fin como serpiente morderá, y como áspid dará dolor." **Proverbios 23: 31, 32.** Otro texto bíblico lee así: "El vino es escarnecedor, la cerveza alborotadora, y cualquiera que por ellos yerra no es sabio." **Proverbios 20: 1.** Examinemos con detenimiento el precio tan alto que pagamos por culpa de este problema. "Un automovilista ebrio atropelló a una madre de 25 años y a su niño de 2 años el sábado pasado. [...] La joven madre, que tenía seis meses de embarazo, falleció

el domingo, y su hijo sufre un grave traumatismo craneal,” señaló el rotativo *Le Monde*.

El número de víctimas mortales.

En lo referente a vidas humanas, el costo del consumo indebido de alcohol es incalculable. En Francia es, después del cáncer y las enfermedades coronarias, la tercera causa de muerte. Todos los años mata directa o indirectamente a unas cincuenta mil personas, lo que —según un informe comisionado por el Ministerio de Salud francés— representa una catástrofe equivalente a “dos o tres accidentes de aviones jumbo por semana.” El sector de la población donde el alcohol se cobra más víctimas es la juventud. Un informe publicado en 2001 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que en Europa es la principal causa de muerte entre los varones de 15 a 29 años. Y se prevé que en algunos países de Europa del Este terminará a corto plazo con la vida de 1 de cada 3 hombres jóvenes.

Violencia y agresiones sexuales.

El alcohol fomenta las conductas violentas. Puede desinhibirnos, liberarnos de las convenciones sociales y distorsionar la interpretación que hacemos de las acciones ajenas, facilitando así las reacciones violentas. También contribuye significativamente a la violencia doméstica y las agresiones sexuales. Un estudio realizado con reclusos franceses indicó que la bebida estuvo implicada en dos tercios de las violaciones y los atentados contra el pudor. Otras investigaciones señalan que el 75% de las mujeres polacas con maridos alcohólicos han sufrido agresiones en el hogar, de acuerdo con la revista *Polityka*. Y los autores de otro trabajo calcularon que “sin importar su edad, quienes consumen alcohol corren casi el doble de riesgo de ser víctimas de homicidio, y [hasta] quienes conviven con ellos, aunque no beban, también corren más peligro de ser asesinados” (Comité de Asuntos Científicos de la Asociación Médica Americana).

El precio que paga la sociedad.

Si a los gastos en que incurren las instituciones sanitarias y las aseguradoras añadimos la pérdida de productividad ocasionada por accidentes, enfermedades y fallecimientos prematuros, vemos que la sociedad paga un precio exorbitante por el abuso del alcohol. A los 4.000.000 de ciudadanos de Irlanda les cuesta, como mínimo, 1.000 millones de dólares al año. Un informe presentado al Congreso estadounidense señaló: “Se calcula que el costo económico del abuso del alcohol fue de 184.600 millones de dólares tan solo en 1998, lo que viene a ser 638 dólares por cada habitante —hombre, mujer o niño— que vivía en Estados Unidos ese mismo año.”

ESTADOS UNIDOS

“A unos catorce millones de estadounidenses —el 7,4% de la población—, se les puede diagnosticar abuso del alcohol o alcoholismo.” (*10th Special Report to the U.S. Congress on Alcohol and Health*)

Riesgos del alcohol en el embarazo

Lo primero que debes pensar para rechazar el alcohol es que es una droga, de este modo entenderás que puede tener efectos muy negativos en el futuro bebé. El alcohol aumenta el riesgo de que el bebé presente algún tipo de problemas derivados del consumo de alcohol en la madre, durante la etapa de gestación. El problema es que tanto el alcohol como el tabaco son adicciones importantes de la madre durante el embarazo, y son dos prácticas muy malas para la salud del embrión. En ocasiones, hay madres que presentan depresiones o algún tipo de problema de salud mental, y les da por consumir alcohol, sin pararse a pensar en la salud de su futuro bebé. El mayor problema viene cuando se junta el alcohol con el consumo de drogas, siendo de efectos mucho más negativos para el feto. Las principales consecuencias del consumo de alcohol durante el

embarazo apuntan a una anomalía del feto, tanto morfológico como mental, lo que conlleva defectos de crecimiento, déficit intelectual o anomalías de cara y cabeza. El corazón del futuro bebé también puede verse afectado. Existe un tipo de malformación denominada labio leporino, que podemos considerar como una enfermedad rara y que también se puede asociar al consumo de alcohol durante el embarazo. El feto puede pesar menos, los bebés pueden ser más pequeños y crecer más despacio. En ocasiones, el bebé puede presentar hiperactividad, retraso mental, problemas de coordinación o los mencionados problemas de malformaciones. La madre puede sufrir abortos espontáneos o alteraciones en la placenta. Estos que vemos son los principales riesgos del consumo de alcohol durante el embarazo.

Enfermedades por el alcohol

El hígado es uno de los órganos más afectados por el consumo del alcohol, dado que es el encargado de limpiar esta toxina de la sangre. El hígado puede verse afectado después de muchos años de beber y producirse una enfermedad hepática, cuyos daños pueden variar desde una enfermedad mucho más grave llamada cirrosis hepática. Las células del hígado se mueren, y en su lugar son sustituidas por células fibrosas que no ejercen su función pertinente, por lo que el hígado no funciona bien.

Daños en el páncreas.

Las principales inflamaciones del páncreas, además de los problemas de vesícula y de riñones, son producidas por el alcohol.

Hipertensión.

El alcohol aumenta la presión arterial. Un consumo de alcohol continuado puede conllevar a problemas de hipertensión. El alcohol perjudica al corazón y puede causar males permanentes a este órgano.

Problemas digestivos.

El alcohol se constituye uno de los principales