

piedad; a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor.” -2º Pedro 1: 5-7.

¿Cuál debe ser la actitud de todo aquel que lucha por tener auto control?

“Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible.” -1ª Corintios 9: 25.

¿Por qué el cristiano que quiere servir a Dios genuinamente no debería consumir alcohol?

“El vino es escarnecedor, la cerveza alborotadora, y cualquiera que por ellos yerra no es sabio.” -Proverbios 20: 1.

¿Por qué es peligrosa la complacencia de bebidas fuertes tales como el licor?

“No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu.” -Efesios 5: 18.

Nota: El peligro en la complacencia de bebidas o alimentos estimulantes es que tales crean un apetito y una sed antinatural, de esa manera conducen al exceso. Tanto el alimento como la bebida deben ser nutritivos y no estimulantes.

¿Con qué propósito deberían comer las personas?

“¡Bienaventurada tú, tierra, cuando tu rey es hijo de nobles, y tus príncipes comen a su hora, para reponer sus fuerzas y no para beber!” -Eclesiastés 10: 17.

¿Cómo se veía el semblante de Daniel y de sus compañeros cuando decidieron por diez días seguir una dieta solamente vegetariana?

“Y al cabo de los diez días pareció el rostro de ellos mejor y más robusto que el de los otros muchachos que comían de la porción de la comida del rey. Así, pues, Melsar se llevaba la porción de la comida de ellos y el vino que habían de beber, y les

daba legumbres.” -Daniel 1: 15-16.

Al final de su curso de tres años en la escuela de Babilonia, ¿cómo se comparaba la sabiduría de Daniel y sus compañeros con la de los otros jóvenes?

“Pasados, pues, los días al fin de los cuales había dicho el rey que los trajesen, el jefe de los eunucos los trajo delante de Nabucodonosor. Y el rey habló con ellos, y no fueron hallados entre todos ellos otros como Daniel, Ananías, Misael y Azarías; así, pues, estuvieron delante del rey. En todo asunto de sabiduría e inteligencia que el rey les consultó, los halló diez veces mejores que todos los magos y astrólogos que había en todo su reino.” -Daniel 1: 18-20.

¿Qué advertencia da la Biblia contra el conducir a otros a la intemperancia?

“¡Ay del que da de beber a su prójimo! ¡Ay de ti, que le acercas tu hiel, y le embriagas para mirar su desnudez!” -Habacuc 2: 15.

¿Podrán los borrachos entrar al cielo?

“¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios?.. Ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios.” -1ª Corintios 6: 9-10.

Para recibir información adicional, favor de contactar la dirección debajo:

www.PREGONRADIO.com

Correo:

PregonRadio@gmail.com

O, contactar debajo:

DISFRUTANDO LA BUENA SALUD



¿Cuál es el deseo de Dios para el ser humano?

“Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma.” -3º Juan 2.

¿Qué le prometió Dios a su pueblo en lo antiguo?

“Mas a Jehová vuestro Dios serviréis y él bendecirá tu pan y tus aguas; y yo quitaré toda enfermedad de en medio de ti.” -Éxodo 23: 25.

¿Bajo cuáles condiciones fue prometida por Dios la liberación de la enfermedad?

“Si oyeres atentamente la voz de Jehová tu Dios, e hicieres lo recto delante de sus ojos, y dieres oído a sus mandamientos, y guardares todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envié a los egipcios te enviaré a ti; porque yo soy Jehová tu sanador”. -Éxodo 15: 26.

¿Qué dice la Biblia de lo que Dios está dispuesto hacer por su pueblo?

“Él es quien perdona todas tus iniquidades, el que sana todas tus dolencias.” -Salmos 103: 3.

¿En qué consistió gran parte del ministerio de Cristo?

“Y recorrió Jesús toda Galilea, enseñando en las sinagogas de ellos, y predicando el evangelio del reino, y sanando toda enfermedad y toda dolencia en el pueblo.” -**Mateo 4: 23.**

¿Por qué debe ser preservada la salud del cuerpo?

“Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.”-**1ª Corintios 6: 20.**

¿Qué es el cuerpo del creyente?

“¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros?” -**1ª Corintios 6: 19.**

¿Qué hará Dios con aquellos que contaminan este templo?

“¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros? Si alguno destruyere el templo de Dios, Dios le destruirá a él; porque el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es.” -**1ª Corintios 3: 16, 17.**

¿Qué ejemplo dejó el profeta Daniel en este asunto?

“Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey, ni con el vino que él bebía; pidió, por tanto, al jefe de los eunucos que no se le obligase a contaminarse.” -**Daniel 1: 8.**

¿Qué tipo de alimentos pidió Daniel que se le proveyeran?

“Te ruego que hagas la prueba con tus siervos por diez días, y nos den legumbres a comer, y agua a beber.” -**Daniel 1: 12.**

¿Cuál fue la dieta original prescrita por Dios para beneficio del hombre?

“Y dijo Dios: He aquí que os he dado toda planta que da semilla, que está sobre toda la tierra, y todo árbol en que hay fruto y que da semilla; os serán para comer”. -**Génesis 1: 29.**

¿Por qué Dios restringió al pueblo de Israel en su dieta?

“Porque eres pueblo santo a Jehová tu Dios, y Jehová te ha escogido para que le seas un pueblo único de entre todos los pueblos que están sobre la tierra. Nada abominable comerás.” -**Deuteronomio 14: 2, 3.**

Nota: Ambos, la mente y el cuerpo son afectados por el alimento que consumimos.

“Entre la mente y el cuerpo hay una relación misteriosa y maravillosa. La primera reacciona sobre el último, y viceversa. Mantener el cuerpo en condición de buena salud para que desarrolle su fuerza, para que cada parte de la maquinaria viviente pueda obrar armoniosamente, debe ser el primer estudio de nuestra vida. Descuidar el cuerpo es descuidar la mente. No puede glorificar a Dios el hecho de que sus hijos tengan cuerpos enfermizos y mentes atrofiadas. Complacer el gusto a expensas de la salud es un perverso abuso de los sentidos. Los que participan de cualquier clase de intemperancia, sea en comer o beber, malgastan sus energías físicas y debilitan su poder moral. Experimentarán las consecuencias de la transgresión de la ley física.” *Consejos Sobre la Salud, pág. 121.*

¿Qué efecto tiene la alegría sobre la salud del cuerpo?

“El corazón alegre constituye buen remedio; mas el espíritu triste seca los huesos.” -**Proverbios 17: 22.**

¿Cómo debemos presentar nuestros cuerpos a Dios?

“Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional.” -**Romanos 12: 1.**

¿Cuál sublime propósito debería controlar nuestros hábitos de vida?

“Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios.”-**1ª Corintios 10: 31.**

Nota: *Temperancia* significa moderación y control habitual en la indulgencia de los apetitos y pasiones; en otras palabras, dominio de sí mismo.

¿De qué es fruto la temperancia?

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.” -**Gálatas 5: 22, 23.**

Nota: “La temperancia estricta en el comer y beber es altamente esencial para la sana conservación y el ejercicio vigoroso de todas las funciones del cuerpo. Los hábitos estrictamente temperantes, combinados con el ejercicio de los músculos tanto como de la mente, conservarán el vigor mental y físico y darán fuerza y resistencia a los que se dedican al ministerio, a los redactores y a todos los demás cuyos hábitos sean sedentarios.”-*Consejos Sobre la Salud, pág. 122.*

¿Habla el apóstol Pedro de la temperancia en el crecimiento cristiano?

“Vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia,