

# Resumen de la Lección

Al terminar este estudio deberíamos recordar las siguientes enseñanzas:

1. La Biblia dice que nuestro cuerpo es el templo espiritual de Dios. Dice el apóstol Pablo lo que sigue: *“¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios habita en vosotros? Si alguno destruye el templo de Dios, Dios lo destruirá a él. Porque el templo de Dios es santo. Y ese templo sois vosotros.”* (1ª Corintios 3:16, 17; NRV.)
2. La alimentación prescrita por Dios en el principio para los seres humanos fue natural, y aun después de la aparición del pecado en la tierra, se le volvió a recordar el tipo de alimento que debía consumir (Génesis 3:18).
3. Después del diluvio, Dios le permitió al hombre el consumo de carnes limpias (Génesis 9:1-4; Levítico 11:1-23), pero el blanco a alcanzarse es el plan original de alimentación del Edén.
4. El creyente se abstiene de mostrar una apariencia en su vestimenta que sea cuestionable ante el mundo no cristiano (1ª Pedro 2:21).

## Reflexión Personal:

Escriba debajo cómo este estudio sobre **La salud y la apariencia del creyente** le ha ayudado a tener la vida abundante que Cristo nos ofrece (Juan 10:10):

---

---

---

Se permite la reproducción total o en parte de la presente publicación. No se requiere permiso por escrito, y se anima su divulgación, si no es para propósitos comerciales, pero no se aceptan agregados o reducción al texto editado. Para contacto, escriba a: [laPadeVida@gmail.com](mailto:laPadeVida@gmail.com).

LPDV-13 © 2003, 2021. Ministerio Restaurando del 7mo Día de la Creación.



## Nuestra vida, el templo de Dios

En el principio de la creación, Dios le dijo a nuestros primeros padres: *“Os he dado toda planta que da semilla”* (Génesis 1:29). El Creador proporcionó, no solo la correcta alimentación para su organismo, sino que también le proveyó de todo lo necesario para que los seres humanos mantuvieran en condiciones favorables el cuidado de su cuerpo.

La Biblia dice que nuestro cuerpo es el templo espiritual de Dios. Dice el apóstol Pablo lo que sigue: *“¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios habita en vosotros? Si alguno destruye el templo de Dios, Dios lo destruirá a él. Porque el templo de Dios es santo. Y ese templo sois vosotros.”* (1ª Corintios 3:16-17; NRV.)

La salud no lo es todo, pero sin ella, todo es nada. Igualmente, el cuerpo es un reflejo de nuestro interior.

Por eso, dedicaremos tiempo ahora para analizar el fascinante tema acerca de **La salud y la apariencia del creyente**.

Cada producto que sale de la fábrica viene acompañado de un manual para indicarle al usuario la manera de usarlo. El cuerpo humano también tiene las orientaciones divinas para que lo cuidemos debidamente. Dios es nuestro Creador y él sabe mejor que nosotros su debido uso. Por eso debemos escuchar lo que tiene que decirnos al respecto.

**1.- ¿Cuál deber posee cada persona para mantener en salud su cuerpo? 1ª Corintios 3:16, 17; 6:19, 20** \_\_\_\_\_

**2.- ¿En cuáles dos aspectos de la salud se interesa Dios? 3ª Juan 2** \_\_\_\_\_ **y** \_\_\_\_\_

**3.- ¿Qué clase de alimentación especificó Dios a la raza humana cuando la creó al principio? Génesis 1:29; 3:18** \_\_\_\_\_

**Nota:** La alimentación prescrita por Dios en el principio para los seres humanos fue natural, y aun después de la aparición del pecado en la tierra, se le volvió a recordar el tipo de alimento que debía consumir (Génesis 3:18). Sin embargo, por la dureza del corazón, los seres humanos cambiaron su estilo de alimento, y el resultado fue la enfermedad, el sufrimiento y la muerte a una temprana edad (Números 11:33).

**4.- ¿Cuáles son las carnes que podemos comer? Levítico 11:1-20** \_\_\_\_\_ **y** \_\_\_\_\_

**Nota:** Después del diluvio, Dios le permitió al hombre el consumo de carnes limpias (Génesis 9:1-4; Levítico 11:1-23). Existen comprobaciones en el sentido de que la alimentación ovolactovegetariana es la más completa de todas las otras disciplinas alimenticias, pero el blanco a alcanzarse es el plan original de alimentación del Edén.

**5.- ¿Por qué no deberíamos usar las bebidas alcohólicas? Proverbios 20:1; Gálatas 5:19-21; Efesios 5:18** \_\_\_\_\_

**6.- ¿Por qué no conviene usar tabaco, café y otras bebidas estimulantes? 1ª Corintios 3:16, 17; 10:31** \_\_\_\_\_

**7.- ¿Cómo debe ser el arreglo personal del cristiano? 2ª Corintios 3:3; 1ª Timoteo 2:9, 10** \_\_\_\_\_

**8.- ¿Por qué no debemos usar joyas, tales como aretes, brazaletes, collares, etc.? Génesis 35:1-4; Isaías 3:18-23; 1ª Pedro 3:3, 4** \_\_\_\_\_

**9.- ¿Por qué no deberíamos asistir a espectáculos inconvenientes, como cines y discotecas? 1ª Pedro 2:21** \_\_\_\_\_

**10.- ¿Cómo procura vivir el creyente en Cristo su vida? Mateo 5:48; 1ª Juan 2:6** \_\_\_\_\_

**Nota:** El creyente en Dios acepta que su cuerpo es templo del Espíritu Santo; por lo tanto, se abstiene de todo alimento y bebida perjudicial, y de mostrar una apariencia en su vestimenta que sea cuestionable ante el mundo no cristiano. La vida cristiana es una lucha constante, y el secreto del triunfo consiste en seguir las pisadas de nuestro Señor Jesucristo (1ª Pedro 2:21). Se requiere renuncia propia y espíritu de sacrificio (Lucas 9:23; 1ª Corintios 9:25-27). Habrá que renunciar a muchas costumbres indebidas (Tito 2:12, 13). Se necesitará una reforma de los hábitos adquiridos (Romanos 12:2).