

# Resumen de la Lección

Al terminar este estudio recordemos las siguientes enseñanzas:

1. El sábado es el día de reposo instituido por Dios desde los orígenes de este mundo (Génesis 1:31; 2:1-3); por tanto, le corresponde a toda la humanidad y no a una nación en exclusividad (Marcos 2:27).
2. Igualmente, el sábado es el cuarto de la Ley de Dios (Éxodo 20:8-11), por ende, violar ese mandato, es igual a quebrantar los nueve restantes (Números 15:32-36; Santiago 2:8-12).
3. El sábado tiene como propósito: (a) Ser una señal entre Dios y su pueblo. (b) Identificar al creador. (b) Reconocer la santificación divina (Ezequiel 20: 12 y 20).
4. La conducta de Cristo y sus apóstoles en relación a la santidad del sábado nos indica que ese mandato está vigente para los creyentes de nuestro tiempo (Lucas 4:16; Lucas 23:56; Hechos 17:2; Mateo 24:19, 20; Apocalipsis 1:10).

## Reflexión Personal:

Escriba debajo cómo este estudio sobre **el Sábado** le ha ayudado a tener la *vida abundante* que Cristo nos ofrece (Juan 10:10): \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Se permite la reproducción total o en parte de la presente publicación. No se requiere permiso por escrito, y se anima su divulgación, si no es para propósitos comerciales, pero no se aceptan agregados o reducción al texto editado. Para contacto, escriba a: [laPadeVida@gmail.com](mailto:laPadeVida@gmail.com).

LPDV-7 © 2003, 2021. Ministerio Restaurando del 7mo. Día de la Creación.



## El descanso de tu vida

Inmediatamente concluida la creación, Dios le entregó a la raza humana un descanso semanal adecuado y reparador. Nos pertenece a todos, sin distinción de nacionalidad, por cuanto al principio cuando Dios terminó su labor creadora, no existían los países que hoy conocemos, sino que solo había una raza, la adánica. (Génesis 1:31; 3:1-3).

Nuestro Salvador Jesucristo, dice lo siguiente: “El sábado fue hecho para el hombre, no el hombre para el sábado” (Marcos 2:27; NRV). Este bendecido descanso Dios lo ha provisto para que cada vida humana lo disfrute.

Se ha comprobado que una persona tiene un mayor rendimiento laboral trabajando seis días a la semana y dejando un espacio de tiempo libre para recuperar las energías gastadas que siguiendo una jordana de siete u ocho días de trabajo. Dios conoce nuestro organismo y no podía equivocarse en esto, por cuanto Él es nuestro diseñador y creador. Dedicaremos tiempo ahora para estudiar el interesante tema acerca del **Sábado**.

Uno de los regalos más maravillosos que Dios haya otorgado al hombre y a la mujer es el día de reposo. A pesar de que la mayoría de los cristianos están de acuerdo en que ese día es fundamental para nuestra adoración a Dios, sin embargo, muchos desconocen cuál es el verdadero día de descanso dado por el Creador desde el principio. ¿Cuál es el día que ordena la Sagrada Escritura? ¿Por qué no se observa ese día? ¿Es importante saber la verdad al respecto? Investiguemos este tema y hallemos las respuestas.

**1.- ¿Quién creó el día de reposo y cuándo lo instituyó? Génesis 1:31; 2:1-3.** \_\_\_\_\_

**2.- ¿Cuál es el día de reposo de acuerdo con la Ley de Dios? Éxodo 20:8-11.** \_\_\_\_\_

**3.- ¿Para beneficio de quién fue dado el sábado? Marcos 2:27.** \_\_\_\_\_

**4.- ¿Cuáles son algunos de los propósitos por los cuales Dios les dio el sábado a los seres humanos? Ezequiel 20:12 y 20.** \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**5.- ¿Qué día respetó nuestro señor Jesucristo? Lucas 4:16.** \_\_\_\_\_

**6. ¿Qué día guardaba la Virgen María? Lucas 23:56.** \_\_\_\_\_

**7. ¿Qué día respetaban los santos apóstoles? Hechos 17:2.** \_\_\_\_\_

**8. ¿Qué día se guardará en la Tierra Nueva? Isaías 66:22, 23.** \_\_\_\_\_

**9.- ¿Qué expresó Cristo que debían hacer sus discípulos que deja a entender que el sábado estaría vigente para cuando Jerusalén fuera sitiada por los romanos? Mateo 24:19, 20.** \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Nota:** Cristo esperaba que el sábado siguiera existiendo entre sus discípulos después de su ascensión, porque para cuando llegara el sitio de Jerusalén, lo cual sucedió en el año 70 DC., él les recomendó “que orasen para que su huida no fuese en sábado o en invierno.” (Mateo 24:20). Por tanto, no es correcto que el sábado fuera abolido en la cruz.

**10.- ¿En qué día tuvo Juan sus visiones del Apocalipsis? Apocalipsis 1:10.** \_\_\_\_\_

**Nota:** La expresión “día del Señor” se refiere al sábado, séptimo día de la semana. Tanto el Antiguo como el Nuevo Testamento expresan que el sábado es el día del Señor (Isaías 58:13; Marcos 2:28; Mateo 12:5). Veamos una historia condensada sobre el sábado: Fue dado en la creación (Génesis 2:1-3). Abrahán lo respetó (Génesis 26:5). Fue santificado por los hebreos antes de la promulgación escrita de la ley (Éxodo 16:21-30). Promulgado en la santa ley (Éxodo 20:8-11). Fue guardado por Cristo (Lucas 6:5,6; 4:16; Marcos 1:21). Respetado por la Virgen María (Lucas 23:56). Guardado por los apóstoles (Hechos 13:14,44; 17: 2; 18:4). Se respetará en la Tierra Nueva (Isaías 66:22,23). Por tanto, no hay razón para efectuar cambios, pues, Dios es inmutable (Malaquías 3:6). Por eso, ni hombres ni instituciones tienen derecho a efectuar cambios en la ley de Dios (Mateo 5:18,19; 15:6,9; Eclesiastés 3:14). El cristiano debe seguir el ejemplo de Cristo, y Él respetó los mandamientos y guardó el santo sábado (Lucas 4:16). El verdadero creyente sigue en todo el ejemplo del Hijo de Dios, nuestro Señor Jesucristo (1ª Pedro 2:21; 1ª Juan 2:6; 2:3; Juan 14:15).